

STODSKÁ OSMIČKA

PROPOZICE

Běhání přináší každému jedinečnou možnost překonávat sám sebe. Není to jen aktivní forma odpočinku, ale i životní styl. Připravit se, vytrvat a zmáhat únavu při běhu na delší trať je jedinečný vzrušující zážitek, který může zažít každý! Je opakem pití alkoholu, tam je napřed příjemný pocit a pak únava, u běhu napřed zátěž a pak přichází příjemný pocit. A zvláště, pokud je to v krásné přírodě Stodska. Zúčastnit se běhu mohou všichni, kteří se na to cítí, bez rozdílu věku. Pouťovou medaili mohou poprvé v životě získat i ti nejmenší předškoláci.

Pořadatel: **Městské kulturní středisko Stod**

Hlavní partner: **HEVOLIT GROUP s. r. o.**

Start: **sobota 20. 7. 2013**

od 10:00 hod, běžíme za každého počasí

Místo : **stadion Slavoj Stod, Hradecká ulice**

Délka a povrch tratě: terénní cross cca 9 km ze Stoda podél řeky Radbuzy do Hradce, zde kolem Hradeckého lomu otočka a zpět stejnou trasou do Stoda na stadion

Očerstvení: Hradecký lom

Kategorie: Předškoláci do 6 let 100 m,

Mladší žáci 7 až 10 let 400 m

Starší žáci 11 až 15 let 400 m

Junioři 16 až 20 let, Muži a ženy 21 až 40 let, Muži a ženy 41 až 60 let,
Muži a ženy 61 a více let,

Přihlášky: na internetu **www.hevolitgroup.cz** nebo na startu

Startovné: děti do 15 let zdarma, ostatní 50 Kč při prezenci,
startovné zahrnuje občerstvení, dárek, diplom,

Ocenění: vítěz v každé kategorii obdrží věcnou cenu

Prezence: 20.7.2013 od 8 hodin na stadionu. Možnost převléknutí a úschovy věcí.

OSOBNÍ ODPOVĚDNOST ZA ROZHODNUTÍ O SVÉ ÚČASTI, FYZICKÉ PŘIPRAVENOSTI A SCHOPNOSTI UBĚHNOUT TRÁŤ LEŽÍ NA KAŽDÉM BĚŽCI.