

STODSKÁ OSMIČKA 2014

PROPOZICE

Běhání přináší každému jedinečnou možnost překonat sám sebe. Není to jen aktivní odpočinek, je to životní styl. Připravit se, vytrvat a zmáhat únavu běhu na delší trať, je jedinečný vzrušující zážitek. Prožít ho může každý! Oproti alkoholu, kdy je napřed příjemný pocit a pak únava, u běhu začíná únava a pak přichází příjemný pocit. Zúčastnit se běhu mohou všichni, kteří se na to cítí, bez rozdílu věku. Nepotřebují žádné zvláštní vybavení, jen elán, pevnou vůli a dobrou obuv.

Pořadatel: **Město Stod**

Hlavní partner: **Větrné rukávy.cz**

Start: **Pouťová sobota 19. 7. 2014 od 10:00
hod, běžíme za každého počasí**

Start : **stadion Slavoj Stod, Hradecká ulice**

Délka a povrch tratě: **přírodní cross 8,6 km ze Stoda podél Radbuzy až na
koupaliště v Hradeckém lomu, otočka a zpět stejnou trasou
zpátky.**

Kategorie muži:

- I. do 25 let
- II. 26 – 40 let
- III. 41 – 60 let
- IV. 61 let a více

Kategorie ženy:

- I. do 35 let
- II. nad 35 let

Doprovodné soutěže:

Děti – předškoláci a první třída ZŠ ... **100 m**

Mladší žáci (2. až 5. tř. ZŠ) ... **400 m**

Starší žáci – 3 členná družstva (minimálně jedna dívka) ... **3 x 400 m**

Rodinné týmy – 3 členná družstva (dospělý muž, dospělá žena, dítě) ... **3 x 200 m**

Přihlášky: mailem na mks@mestostod.cz, nebo v Infocentru Stod, nebo na startu

Startovné: děti do 15 let zdarma, ostatní 50 Kč při prezenci, startovné zahrnuje občerstvení, diplom,

Ocenění: vítěz v každé kategorii obdrží věcnou cenu

Prezence: 19. 7. 2014 od 8 hodin na stadionu Slavoj Stod. Možnost úschovy věcí a převléknutí.

**OSOBNÍ ODPOVĚDNOST ZA ROZHODNUTÍ O SVÉ ÚČASTI, FYZICKÉ PŘIPRAVENOSTI A
SCHOPNOSTI UBĚHNOUT TRÁŤ LEŽÍ NA KAŽDÉM BĚŽCI.**