

STODSKÁ OSMIČKA

PROPOZICE

Běhání přináší každému jedinečnou možnost překonat sám sebe. Není to jen aktivní odpočinek, je to životní styl. Připravit se, vytrvat a zmáhat únavu běhu na delší trať, je jedinečný vzrušující zážitek. Prožít ho může každý! Oproti alkoholu, kdy je napřed příjemný pocit a pak únava, u běhu začíná únava a pak přichází příjemný pocit. Zúčastnit běhu se mohou všichni, kteří se na to cítí, bez rozdílu věku. Nepotřebují žádné zvláštní vybavení, jen elán, pevnou vůli a dobrou obuv.

Pořadatel: **Městské kulturní středisko Stod**

Start: **Pouťová sobota 16. 7. 2016 od 10:00 hod,
běžíme za každého počasí**

Start : **stadion Slavoj Stod, Hradecká ulice**

Délka a povrch tratě: **přírodní cross 8 km ze Stoda podél Radbuzy do Hradce, zde otočka
a zpět stejnou trasou zpátky.**

Kategorie muži:

- I. Dorostenci do 20 let
- II. Junioři 20 – 30 let
- III. 30 – 40 let
- IV. 40 – 50 let
- V. 50 – 60 let
- VI. 60 – 70 let
- VII. 70 +

Kategorie ženy:

- I. Juniorky do 30 let
- II. 30 – 40 let
- III. 40 – 50 let
- IV. 50 +

Vložené závody:

předškoláci a 1. třída ZŠ 100 m,

školáci do 15 let 400 m

školní štafety: 3 x 400 m (v družstvu min. 1 dívka)

rodinné štafety: 3 x 200 m(v družstvu dospělý muž, dospělá žena, dítě do 15 let)

Prezence : na internetu www.mks.mestostod.cz nebo na startu, 16. 7. 2016 od 8 hodin na stadionu Slavoj Stod. Možnost úschovy věcí a převléknutí.

Startovné: děti do 15 let zdarma, ostatní 50 Kč při prezenci, startovné zahrnuje občerstvení, diplom,

Ocenění: věcnou cenu obdrží vítěz v každé kategorii, první tři muži celkově, první tři ženy celkově.