

STODSKÁ OSMIČKA

PROPOZICE

Běhání přináší každému jedinečnou možnost překonat sám sebe. Není to jen aktivní odpočinek, je to životní styl. Připravit se, vytrvat a zmáhat únavu běhu na delší trať, je jedinečný vzrušující zážitek. Prožít ho může každý! Oproti alkoholu, kdy je napřed příjemný pocit a pak únava, u běhu začíná únava a pak přichází příjemný pocit. Zúčastnit běhu se mohou všichni, kteří se na to cítí, bez rozdílu věku. Nepotřebují žádné zvláštní vybavení, jen elán, pevnou vůli a dobrou obuv.

Pořadatel: Město Stod

Termín: Pouťová sobota 15. 7. 2017 od 10:00 hod,
běžíme za každého počasí

Start: stadion Slavoj Stod, Hradecká ulice

Délka a povrch tratě: **přírodní cross 8 km ze Stoda podél Radbuzy do Hradce, zde otočka a zpět stejnou trasou zpátky.**

Kategorie muži:

- I. Dorostenci do 20 let
- II. Junioři 20 – 30 let
- III. 30 – 40 let
- IV. 40 – 50 let
- V. 50 – 60 let
- VI. 60 – 70 let
- VII. 70 +

Kategorie ženy:

- I. Juniorky do 30 let
- II. 30 – 40 let
- III. 40 – 50 let
- IV. 50 +

Vložené závody:

předškoláci a 1. třída ZŠ 100 m,

školáci do 15 let 400 m

školní štafety: 3 x 400 m (v družstvu min. 1 dívka)

rodinné štafety: 3 x 200 m (v družstvu dospělý muž, dospělá žena, dítě do 15 let)

Prezence: do hlavního závodu se zaregistrujte na: <https://www.stopnito.cz> (dostanete se tam i z www.mks.mestostod.cz nebo www.behej.com), nebo 15. 7. 2017 od 9 hodin na stadionu Slavoj Stod.

Do vložených dětských závodů se přihlaste na mks@mestostod.cz nebo 15. 7. 2017 od 9 hodin na stadionu Slavoj Stod.

Možnost úschovy věcí a převléknutí.

Startovné: děti do 15 let zdarma, ostatní 80 Kč předem, 150 Kč na místě při prezenci, startovné zahrnuje občerstvení, diplom,

Ocenění: věcnou cenu obdrží **první tři v každé kategorii**, dále první tři muži celkově, první tři ženy celkově.